

HYPNOOSIN PERUSTEET

Aika: Osa 1: 28.-30.10.2010 ja Osa 2: 12.-13.11.2010

Paikka: Tieteiden talo, Kirkkokatu 6 ja Psykologipalvelu Psykye, Töölönkatu 42, Helsinki

Jollei erikseen mainittu niin luennoitsijoina / harjoituksen vetäjinä Maarit Virta ja Eija Virtanen

Ohjelma: Osa 1

Torstai 28.10.

Tieteiden talo (sali 208)

10.00-12.00	Kurssin avaus ja ryhmärentoutus
12.00-13.00	Lounastauko
13.00-15.00	Hypnoosin perustietoa ja induktioista, esimerkkinä katsefiksaatio. Suggestioista
15.15-17.00	Induktioharjoituksia (salit 208, 401, 404 ja 405)

Perjantai 29.10.

Tieteiden talo (sali 208) ja klo 15.00 alkaen Psykye

09.00-09.45	Suggestioista
09.45-11.00	Hypnoosin historiasta <i>ylilääkäri, tutkimusprofessori Hannu Lauerma</i>
11.00-12.00	Hypnoosi kivun sekä somaattisten, psykosomaattisten ja psykiatristen häiriöiden hoidossa <i>Hannu Lauerma</i>
12.00-13.00	Lounastauko
13.00-14.30	Em. jatkuu
14.30-15.00	Siirtyminen Psykyeseen
15.00-17.00	Levitaatio ja sen harjoittelua

Lauantai 30.10.

Psykye

9.00-9.45	Itsehypnoosi
09.45-11.00	Hypnoosin sovelluksia: tupakoinnin lopetus
11.00-12.00	Ankkurointi
12.00-13.00	Lounastauko
13.00-13.30	Ankkurointi
13.30-16.00	Ankkurointiharjoituksia

Osa 2:

Perjantai 12.11.

Tieteiden talo (sali 208)

9.00 - 9.30	Keskustelua kokemuksista edellisen jakson jälkeen
9.30 - 10.15	Hypnoosi hammaslääkärin työssä <i>hammaslääkäri, terveydenhuollon lehtori Timo Heinonen</i>
10.30-12.00	Lapsihypnoosi <i>Timo Heinonen</i>
12.00-13.00	Lounas
13.00-14.15	Hypnoosin sovelluksia: painonhallinta
14.30-17.00	Tunnesiltatyöskentely ja keskustelua hypnoosin sovelluksista

Lauantai 13.11.

Psykye

9.00 - 12.00	Tunnesiltatyöskentelyn harjoittelu ja keskustelua sen käyttömahdollisuuksista
12.00-13.00	Lounastauko
13.00-14.00	Keskustelua, hypnoosi osana omaa työtä
14.00-15.00	Kurssin arviointi ja päättäminen. Loppurentoutus