

Päivitetty 31.12.2006

Martti Tenkku

Psykologian tohtori (Tampereen yliopisto)

Neuropsykologi (KELA:n vaativa erityistaso)

Hypnoterapeutti (Tampereen yliopisto)

NLP trainer (International Association of Neuro-Linguistic Programming, Inc.)

Hypnoosia ja hypnoterapiaa koskevaa julkista toimintaa aikavälillä 1.1.1981-31.12.2006

1) Pidemmät hypnoosi- ja hypnoterapiakoulutukset

Seuraavissa hypnoosikoulutuksissa olen jakanut opiskelijoille laatimiani opetusmonisteita, joita myöhemmin luetellaan.

- Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen (TYT) hypnoosi- ja hypnoterapia-koulutuksen opettajana ja johtajana vuodesta 1988 lähtien (hypnoosikoulutukset selkeästi esillä TYT:n koulutusessitteissä)
 - Yhden viikon (5 pv) peruskursseja yht. 21 kpl (yhteensä 380 koulutettavaa)
 - Kolmen päivän peruskursseja yht. 1 kpl (19 koulutettavaa)
 - Kahden päivän jatkokursseja yht. 6 kpl (yhteensä 102 koulutettavaa)
 - Kolmivuotiset hypnoterapiakoulutukset TYT:n puitteissa
 - 1) Ensimmäinen toteutettu vuosina 1992-95 (yht. 16 koulutettavaa)
 - 2) Toinen toteutettu 1996-99 (yht. 23 koulutettavaa)
 - 3) Kolmas toteutettu 2001-04 (yht. 20 koulutettavaa)
 - 4) Neljäs koulutus aloitettu 17.3.2006 (20 osallistujaa)
- Kahden päivän koulutus hypnoosista Kainuun seudun psykologeille 16.- 17.12.1989 (14 opisk.)
- Hypnoosikoulutusta 15 tuntia Tampereen Ryhmätyö- ja Terapiakeskuksen psykologeille v.1990 (8 opisk.)
- Hypnoosista kolmen päivän koulutus (24 t) sekä työnohjausta 20 t lyhytterapiakurssilaisille Tampereen Ryhmätyö- ja Terapiakeskuksessa v.1993 (16 opisk.)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 3.- 4.10.1998 (16 t) Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille Tampereella (mukana 29 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 9.- 10.1.1999 (16 t) Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille Tampereella (mukana 30 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 6.- 7.3.1999 (16 t) Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille Tampereella (mukana 29 opiskelijaa)

- Hypnoosin perusteet –kurssi 27.- 28.2.1999 (16 t) Helsingin yliopiston psykologian opiskelijoille Helsingissä (mukana 33 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 14.-15.3.1999 (16 t) Helsingin yliopiston psykologian opiskelijoille Helsingissä (mukana 25 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 28.-29.3.1999 (16 t) Helsingin yliopiston psykologian opiskelijoille Helsingissä (mukana 32 opiskelijaa)
- Hypnoosin ja syvärentoutuksen perusteet Vankeinhoidon koulutuskeskus 28.- 29.9.1999 Vantaalla vankeinhoidon terveydenhuoltohenkilöstölle (läsnä 30 henkilöä).
- Hypnoosin perusteet –kurssi 22.- 23.1.2000 (16 t) Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille Tampereella (mukana 28 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 1.- 2.4.2000 (16 t) Joensuun yliopiston psykologian opiskelijoille Joensuussa (mukana 29 opiskelijaa)
- Rentoutus, mielikuvatyöskentely ja hypnoosi. Kriisi ja katastrofipsykologian erikoistumiskoulutus (2 pv) 28.- 29.8.2000 (läsnä 25 psykologia).
- Hypnoosin perusteet –kurssi 20.- 21.10.2000 (16 t) Jyväskylän yliopiston psykologian opiskelijoille Jyväskylässä (mukana 30 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 18.- 19.11.2000 (16 t) Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille Tampereella (mukana 29 opiskelijaa)
- Hypnoosin jatkokurssi 20.- 21.1.2001 (16 t) Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille Tampereella (mukana 29 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 23.- 24.2.2001 (16 t) Jyväskylän yliopiston psykologian opiskelijoille Jyväskylässä (mukana 31 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 9.- 10.3.2001 (16 t) Jyväskylän yliopiston psykologian opiskelijoille Jyväskylässä (mukana 28 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 1.- 2.2.2002 (16 t) Jyväskylän yliopiston psykologian opiskelijoille Jyväskylässä (mukana 23 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 9.- 10.2.2002 (16 t) Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille Tampereella (mukana 27 opiskelijaa)
- Hypnoosin jatkokurssi 15.- 16.2.2002 (16 t) Jyväskylän yliopiston psykologian opiskelijoille Jyväskylässä (mukana 25 opiskelijaa)
- Kokonainen koulutuspäivä 9.1.2003 aiheesta: Ahdistuneisuushäiriöt, kivun hoito ja hypnoosi/rentoutusorientaatio. TYTin NLPt Psykoterapiakoulutuksessa 9.1.2003 (mukana 15 psykoterapiaopiskelijaa).
- Hypnoosin perusteet – kurssi 21.- 22.3.2003 (16 t) Jyväskylän yliopiston psykologian opiskelijoille Jyväskylässä (mukana 30 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet, tekniikat ja hypnoositilan hyödyntäminen terapeuttisissa tavoitteissa. TYTin NLPt Psykoterapiakoulutuksessa 14.- 15.8.2003 (13 tuntia) (mukana 15 psykoterapiaopiskelijaa).
- Hypnoosin perusteet –kurssi 17.- 18.4.2004 (15 t) Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille Tampereella (mukana 28 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 23.- 24.3.2005 (15 t) Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille Tampereella (mukana 29 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet – kurssi 9.- 10.9.2005 (16 t) Jyväskylän yliopiston psykologian opiskelijoille Jyväskylässä (mukana 29 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet – kurssi 25.- 26.11.2005 (16 t) Jyväskylän yliopiston psykologian opiskelijoille Jyväskylässä (mukana 29 opiskelijaa)
- Hypnoosin perusteet –kurssi 3.- 4.12.2005 (15 t) Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille Tampereella (mukana 33 opiskelijaa)

Eri yliopistojen psykologian opiskelijoille pidetyt hypnoosin perusteet – kurssit (2 pv) yhteensä

- a) Tampereen yliopisto 3.10.1998 alkaen 9 kertaa yht. 262 opiskelijaa
 - b) Jyväskylän yliopisto 20.10.2000 alkaen 7 kertaa yht. 200 opiskelijaa
 - c) Helsingin yliopisto 22.1999 alkaen 3 kertaa yht. 90 opiskelijaa
 - d) Joensuun yliopisto 1.4.2000 alkaen yhden kerran 29 opiskelijaa
- Peruskurssin käyneitä (a-d) yhteensä 581 opiskelijaa

Eri yliopistojen psykologian opiskelijoille pidetyt hypnoosin jatkokurssit (2 pv) yhteensä

- a) Tampereen yliopisto 20.1.2001 alkaen yhden kerran 29 opiskelijaa
 - b) Jyväskylän yliopisto 15.2.2002 alkaen yhden kerran 25 opiskelijaa
- Jatkokurssin käyneitä (a-b) yhteensä 54 opiskelijaa

2) NLP-koulutukset vuosina 1993-2002

(koulutuksissa on soveltuvin osin kohderyhmän ammatti huomioon ottaen kerrottu myös hypnoosista ja tyypillisesti koulutuspäivä lopetettu ryhmässä tapahtuvaan rentoutumiseen).

Seuraavissa NLP-koulutuksissa olen jakanut opiskelijoille laatimiani opetusmonisteita.

- 1) Yhden (8 t), kahden (16 t) tai kolmen päivän (24 t) koulutuksia seuraaville kohderyhmille:
 - Helsingin kaupungin ehkäisevän päihdetyön yksikkö/ Uudet ratkaisukeskeiset lyhytterapiat -koulutuksessa (1pv) 2.11.1993 (24 opisk.)
 - TAYS:n kuntoutusohjaajat (1pv) 25.11.1993 (18 opisk.)
 - TYT:n aikuiskoulutuksessa (3pv) 26.- 29.4.1994 (22 opisk.)
 - Tampereen yliopiston opettajistosta halukkaat (koulutuksen kehittämiskoulutuksen osana ½ päivää) 30.8.1994 (27 henkilöä)
 - TYT:ssä opetusalan henkilöstö (3pv) 3.- 5.8.1994 (16 opisk.)
 - Tampereen avoimen yliopiston kouluttajat (2pv) 15. ja 22.11.1994 (19 opisk.)
 - TYT:ssä opetusalan henkilöstö (3pv) 2.- 4.2.1995 (14 opisk.)
 - Tampereen yliopiston psykologian opiskelijat (2pv) 23.- 24.3.1995 (29 opiskelijaa)
 - Tampereen yliopiston psykologian opiskelijat (2pv) 25.- 26.4.1995 (30 opiskelijaa)
 - Etelä-Pohjanmaan kansanopistossa useita akateemisen alan ammatteja (3pv) 19.- 21.6.1995 (7 opisk.)
 - Tampereen kaupungin sosiaalialan työntekijät (2pv) 14.- 15.9.1995 (60 opisk.)
 - NLP ja työnohjaus –seminaari TYT:n Seinäjoen toimipisteessä 20.- 21.2.1997 (läsnä 18 henkilöä)
 - Kahden päivän kurssit. Seinäjoen sosiaalialan oppilaitos, opettajat ja opiskelijat 1.- 2.4.1997 (40 opisk.)
 - NLP työnohjauksessa TYT:ssä 17.10.1997 terveydenhuoltohenkilöstön työnohjauksenkoulutuksessa Tampereella. Yksi päivä. (Läsnä 18 henkilöä).

- Pirkanmaan kehitysvamma-alan terveystyöntekijät (2pv) 29.- 30.10.1997 (19 opisk.)
 - Kahden päivän kurssit. Seinäjoen sosiaalialan oppilaitos, opettajat ja opiskelijat 31.3.- 1.4.1998 (30 opisk.)
 - Seinäjoen sairaalan akuuttipsykiatrian osaston koko henkilökunta (1/2 päivää) 10.2.1998 (läsnä 15 henkilöä).
 - Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ja terveystieteiden psykologit ja muut asiasta kiinnostuneet terveydenhuoltoalan ammatti-ihmiset (yksi päivä 20.5.1998) (läsnä yli 100 henkilöä).
 - Satakunnan erityishuoltopiirin työntekijöille kolmen päivän kurssi 30.9.- 2.10.1998 Antinkartanossa, Vanha-Ulvilassa (läsnä 19 henkilöä).
 - NLP:n perusteet Master of Quality –koulutuksessa (johtajuuskoulutus) Lahdessa ½ päivää 3.12.1999 (läsnä noin 50 eri instituution johtajaa)
 - TYT:n voimavarasuuntautuneessa koulutuksessa (6pv) 4.11.1999 – 31.1.2000 (20 opisk.).
 - Tampereen yliopiston psykologian laitoksen opettajat (1/2 päivää)
 - Kuusamossa alueen sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisille kahden päivän NLP-kurssi 22.- 23.9.2000 (läsnä 30 henkilöä)
 - NLP:stä keinoja sisäisten voimavarojen hyödyntämiseen. Sisä-Suomen veronkantoyksikön koulutustilaisuus Tampereella UKK-Instituutissa 13.9.2000 yksi päivä (läsnä 72 henkilöä).
 - NLP-ideoiden muotoutuminen terapiatyön praktiikkaan esim. kivun hoito. TYT:n NLP-psykoterapiakoulutuksessa yksi päivä 10.11.2000 Tampereella (läsnä 18 koulutettavaa)
 - NLP ja työnohjaus –seminaari TYT:n Seinäjoen toimipisteessä Virroilla (2 pv) 16.- 17.5.2001 (20 opisk.)
 - Neuro-Linguistic Programming-menetelmä itsehoidossa ja terapiassa. Pirkanmaan sairaanhoitopiirin puheterapeuttien sisäinen koulutus. Yhteensä 3 x 2 tuntia (18.9., 23.10. ja 20.11.2002). Osallistujia 14-24 henkilöä eri kerroilla.
- 2) NLP Practitioner kursseja (1 kurssi = 18 päivää, mistä koostuu 132 opetustuntia) yhteensä 13 kurssia suunnattuna sosiaali- ja terveystieteiden ammattikoulutuksen omaaville (Näihin koulutuksiin osallistunut yhteensä 207 kurssilaista)
- 3) NLP Master Practitioner kursseja (edellisen jatkokurssi = 18 päivää, mistä koostuu 132 opetustuntia) yhteensä viisi kurssia (näihin osallistunut yhteensä 78 henkilöä)

3) Yksittäiset esitelmät hypnoosista ja hypnoterapiasta (1-3 tuntia)

Yksittäisten luentojen yhteydessä opetusmonisteiden ja kirjoitettujen luentojen jakaminen osallistujille on vaihdellut. Luennon perässä on maininta, jos koko luento on kirjoitetussa muodossa jaettu osallistujille.

- Luento hypnoosista Pirkanmaan Psykologiyhdistyksen psykologeille 20.11.1984
- Tampereen kesäyliopiston psykosomaattikkakurssilla luento hypnoosista 29.8.1985
- Useita esitelmiä TAYS:n eri klinikoiden henkilökunnalle (neurologia, psykiatria, foniatria, kliininen neurofysiologia) hypnoosista vuosina 1981- 1989
- Luento hypnoosista Suomen neurologiyhdistyksen koulutustilaisuudessa 4.10.1985, joka käsitteli ongelmallisten kiputilojen hoitoa
- Luento hypnoosista kivun hoidossa. Mäntän ja Jokilaakson aluesairaaloiden kipusymposiumissa Keuruulla 24.10.1986
- Luento neuropsykologiasta ja hypnoosista Hämeen Lääninhallituksen koulutuspäivänä 24.1.1986 lukion psykologian opettajille
- Luento hypnoosista Pohjois-Hämeen mielenterveyskeskuksen henkilökunnalle 4.12.1987
- Tieteellinen hypnoosi ry:n koulutustilaisuuksissa useita esityksiä vuodesta 1988 lähtien.
- Useita luentoja Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoille vuosina 1981-1997
- Luento kivun kokemisesta ja potilaan psykofyysisistä reaktioista (luennossa mukana hypnoosin esittely) Terveyskeskushammaslääkäriyhdistyksen kesäluentopäivillä Lappeenrannassa 16.6.1988. Koko luento ajettu monisteena osallistujille.
- Luento hypnoosista Valtakunnallisilla Psykologian opettajien koulutuspäivillä 6.6.1989
- Luento hypnoosista kivun käsittelyssä TAYS:n vastuualueen kroonisten kipupotilaiden hoitoon osallistuvien koulutustilaisuudessa 1.11.1989
- Yleisöluento hypnoosista Tampereen työväenopistossa 20.1.1992 (läsnä 250 henkeä)
- Luento hypnoosin mahdollisuuksista paniikkihäiriöiden hoidossa. Lääkäripäivät, Lääketiede 93 Medicin 3.- 8.1.1993, Messukeskus, Helsinki. Luentolyhennelmä julkaistu Lääkäripäivien abstraktijulkaisussa.
- Luento hypnoterapiasta kivun hoidossa Kuntoutuspsykologien neuvottelu- ja koulutuspäivillä 6.-7.5.1993.
- Luento hypnoterapiasta Ustjoen terveyskeskuksen henkilöstölle 17.4.1996 osana Ustjoki-projektin etäopetusta ja telemedisiinaa. Opetus tapahtui Tampereen yliopistolta käsin videoneuvottelutekniikalla.
- Yleisöluento hypnoosista Tiedekeskus Heureka Vantaalla (läsnä yli 100 ihmistä) 11.8.1996 (aihetta esiteltiin Helsingin Sanomien viikkoliitteessä NYT 9.8.- 15.8.1996)
- Luento rentoutumisesta kivun hoidossa Hämeen kesäyliopiston järjestämässä Kipuseminaarissa 8.- 9.9.1997 (osanottajat lähinnä kipuhoitajia, yht. 87 henkilöä).
- Luento selän psykologisista kipumekanismeista (hypnoosi yhtenä hoitomuotona) Koulutettujen hierojien valtakunnalliset koulutuspäivät, Tampere 8.11.97 (170 osallistujaa). Koko luento jaettu monisteena osallistujille.
- Luento psykologisen kivun hoidosta (rentoutus ja hypnoosi) Alueellisessa kivunhoitoseminaarissa Joensuussa 2.12.1997 (43 osanottajaa lähinnä kipuhoitajia).
- Luento aiheesta: Silmän liikkeet NLP-viitekehyksessä. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen ja Suomen NLP-yhdistyksen järjestämä NLP-kongressi Tampereella 9.- 12.6.1997. Koko luento jaettu monisteena osallistujille.
- Luento voimavarojen lisäämisestä ankkuroinnin ja mielikuvien avulla. Hämeen täydennyskoulutuskeskuksen ja Suomen NLP-yhdistyksen järjestämä NLP-kongressi Tampereella 9.- 12.6.1997. Koko luento jaettu monisteena osallistujille.

- Luento voimavarojen lisäämisestä ankkuroinnin ja mielikuvien avulla. Hämeen kesäyliopiston ja Suomen NLP-yhdistyksen järjestämä NLP-kongressi Hämeenlinnassa 12.- 15.6.1998 (läsnä lähes 100 kuulijaa). Koko luento jaettu monisteena osallistujille.
- Luento aiheesta: kivun psykologisia ulottuvuuksia ja kivun hoito NLP:n keinoin. Hämeen kesäyliopiston ja Suomen NLP-yhdistyksen järjestämä NLP-kongressi Hämeenlinnassa 12.- 15.6.1998 (läsnä lähes 100 kuulijaa). Koko luento jaettu monisteena osallistujille.
- Luento aiheesta: Hypnoterapia. MielenterveysMessut, Wanha Satama, Helsinki 17.11.1998 (Läsnä 60-70 kuulijaa). Koko luento jaettu monisteena osallistujille.
- Luento aiheesta: Mielikuvien avulla yhteys alitajunnan voimavaroihin. Hankenin täydennyskoulutuskeskuksen ja Suomen NLP-yhdistyksen järjestämä NLP 2000 kongressi Helsingissä 8.- 11.6.2000. (Läsnä 30 henkilöä). Koko luento jaettu monisteena osallistujille.
- Luento aiheesta: Kivun hoito hypnoosilla. Suomen Hypnoosiyhdistyksen 30-vuotisjuhla Helsingissä 19.8.2000. (Läsnä noin 100 henkilöä). Koko luento jaettu monisteena osallistujille.
- Yleisöluento aiheesta: Ahdistuksen ja paniikin hoito Omaiset Mielenterveystyön tukena Tampere Oy:n järjestämä luentotilaisuudessa Tampereella 22.11.00 (läsnä 83 kuulijaa)
- Luento aiheesta: Hoitotyön henkilökemiat. Tampereen Hammaslääkäriseuran järjestämä koulustilaisuus Tampereella 13.1.2001. (Läsnä noin 50 hammaslääkärinä).
- Luento aiheesta: NLP pelko- ja ahdistuneisuushäiriöiden terapiassa. NLP kongressi Aulangolla 1.9.2001 (läsnä 45 henkilöä). Koko luento jaettu monisteena osallistujille.
- Luento aiheesta: Rentoutustilan hyödyntäminen terapiassa. Valtiokonttorin kuntoutusyhdyshenkilöiden koulustilaisuus Tampereella Hotelli Lapinkaassa 28.11.2001 (läsnä 35 henkilöä). Koko luento jaettu monisteena osallistujille.
- Luento aiheesta: Hypnoterapia. Psykiatrien jatkokoulutusmeeting Pitkäniemen sairaalassa 11.12.2001 (läsnä 40 henkilöä).
- Yleisöluento aiheesta: Ahdistuneisuushäiriöt Omaiset Mielenterveystyön tukena Tampere Oy:n järjestämä luentotilaisuudessa Tampereella 20.2.2002 (läsnä noin 100 kuulijaa).
- Luento aiheesta: Terapiatyön ja hypnoositutkimuksen yhteensovittamisesta. Tieteellinen Hypnoosi ry:n kevätseminaari 27.-28.4.2002 (läsnä noin 25 henkilöä)
- Luento aiheesta: Hypnoterapia. Kriisikeskus Osviitan vapaaehtoistyöntekijöille Tampereella 9.4.2003. Läsnä noin 30 kuulijaa.
- Luento aiheesta: Rentoutuminen. TAYS:n lastenklinikan järjestämässä lastenlääkäreiden työkykyä ylläpitävässä koulutussarjassa 17.9.2003 Hangaslahden koulutus- ja saunatiloissa. Läsnä 18 henkilöä.
- Luento aiheesta: Hypnoterapiakoulutuksen tulevaisuuksia. Tieteellinen Hypnoosi ry:n 45-vuotisjuhlaseminaari 20.- 21.3.2004 Tampereella, Vapriikissa. Läsnä noin 30 henkilöä.
- Luento aiheesta: Aivojen käyttö työelämässä ja rentoutuminen. Satakunnan erityishuolto-piirin työntekijöille Antinkartanossa, Ulvilassa 22.11.2004. Läsnä 50 henkilöä.

4) Esitelmää hypnoosin käytöstä urheiluvallmennuksen osana (1-3 t)

- Luento aiheesta: Alitajuisia voimavaroja kannattaa hyödyntää. Mentaalisen urheiluvallmennuksen seminaarissa Kisa-keskuksessa 30.- 31.3.1992. Koko luento jaettu osallistujille ja julkaistu Liikuntatieteellisen seuran monisteessa Nro 16, sivut 6-13.
- Luento mentaalista valmennuksesta Hämeen alueen tennisvalmentajille kaksi kertaa Tampereella (Vuosina 1993 ja 1994). Luennot videoitu.
- Luento aiheesta: Hypnoosi ja huippusuoritukset. Kansallisessa (käytännössä kansainvälisessä) Huippuvallmennuskongressissa Jyväskylässä 8.- 10.4.1994 (Järjestäjänä Kilpa- ja huippu-

urheilun tutkimuskeskus, Valmennuskeskukset, Suomen Valmentajat ry ja Suomen Olympiakomitea). Luento julkaistu teoksessa: Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen julkaisuja 1/1994, s.111-112.

- Luento aiheesta Hypnosis in sport. Euroopan urheilulääketieteen ja psykologian kongressissa Helsingissä 9.- 11.8.1994 (= The Way to Win/ International Congress on Applied Research in Sports). Koko luento julkaistu teoksessa (editors Jukka Viitasalo & Urho Kujala) Proceedings of the International Congress on Applied Research in Sports held in Helsinki, Finland, on 9 -11 August 1994, sivut 323-328.
- Luento aiheesta: NLP ja urheiluvalmennus. NLP ja ratkaisukeskeinen lähestymistapa –Kongressi Jyväskylässä 9.- 12.6.1996. Koko luento jaettu monisteena osallistujille.
- Viialan vapaa-aikatoimen järjestämä koulustilaisuus 21.2.1998 urheilijoille ja valmentajille aiheesta: henkinen valmentautuminen harjoituksiin ja kilpailusuorituksiin, rentoutuminen ja hypnoosi suoriutumiskyvyn parantajana.
- Luento aiheesta ”Miten tuplaat henkiset resurssisi NLP:n ja hypnoosin (mentaaliharjoitte-lun) avulla?” Alfa Mielenhallinta Oy:n järjestämässä kilpatanssijoille ja valmentajille tarkoitettussa seminaarissa: Kilpatanssin Psykykinen Valmennus, Tampere, Varalan Urheiluopisto 7. – 8.3.1998. Koko luento ajettu monisteena osallistujille.
- Luento aiheesta: Hypnosis and NLP in sport. In XX Nordic Congress of Psychology & Psykologia 98, Helsinki 26.- 29. 8.1998. Koko luento jaettu monisteena osallistujille. Luentoabstrakti julkaistu kongressin abstraktijulkaisussa.
- Luento aiheesta: Mentaalinen valmennus Tampereen Pyrinnön suunnistajille 28.1.2006 UKK-instituutissa. Läsnä 25 kilpatason suunnistajaa valmentajineen.

5) Mukana hypnoterapiaa koskevissa radio-ohjelmissa

- Tampereen alueradio 8.4.1987
- Radio Suomi/Tampere radio 5.9.1994
- Ylen ykkönen elokuussa 1997
- Tampere Radio (99.9) 5.12.2002
- Tampere Radio (99.9) 20.3.2004

6) Mukana hypnoterapiaa eri versioissa käsittelevissä televisio-ohjelmissa

a) Valtakunnalliset TV-kanavat

- TV 1:n pääuutiset 16.9.1995 klo 20.30 Hypnoterapian monet mahdollisuudet -kirjan julkistaminen
- TV 2:n ekoistiohjelmassa hypnoosi unihäiriöiden hoidossa 23.2.1996
- MTV 3:n ajankohtaisohjelmassa ”45 min” 2.10.1996 juttua NLP:stä ja mielikuvien voimasta
- TV 2:n akuutti-ohjelmassa 21.11.1996 metaforisesta mielikuvassa tehdystä terveystokasta hypnoosissa ja allergiasta toipuminen
- TV 1:n iltauutiset 16.4.1997 klo 20.30 hypnoosi rikosten selvittämisessä
- TV 1:n lauantaivekkarissa hypnoosi rikosten selvittämisessä 30.8.1997
- MTV 3 iltauutiset 19.11.1997 klo 22.00 hypnoosi rikosten selvittämisessä

- TV 1 iltauutiset 10.3.2000 aiheena hypnoosin suhde Nokian srk:n hurmosliikkeen tapahtumiin
- TV 1/ AamuTV 17.8.2000 hypnoosi hoitomuotona
- TV2/ Akuutti 17.12.2002 Aito Unelma-projektissa toim. Satu Huhta kertoi toteuttamastani hypnoosista
- TV1/ Ykkösdokumentti 3.11.2002: ”Kirjoitan teille täältä maan päältä.” (Dokumenttielokuva 54 min, ohjaus Jaakko Virtanen. Elokuvasa hypnoosin tekijänä Martti Tenkku).
- TV2/ Akuutti 20.5.2003 Aito Unelma-projektin loppuyhteenveto, jossa Satu Huhta kertoo mm. ahmimisen hallintaan saamisesta hypnoosin avulla.
- TV2/ Ajankohtainen kakkonen 4.10.2005 Aiheena: ”Hypnoosi – huijausta vai helpotusta” (kesto noin 7 min)

b) Paikalliset Tampereen näkyvyysalueella olevat TV-kanavat

- PTV-Tampere 9.2.1991 aiheena kevätväsämyksen hoito (osana hoitoa hypnoosi)
- TV-Tampere 13.11.1997 yleiskatsaus hypnoterapian sovelluksiin (ohjelma 45 min)

7) Hypnoterapiaa koskevat itse kirjoitetut julkaisut

- Tenkku Martti (1985) Hypnoosi piilevien voimavarojen käyttöönottovälineenä. Psykologi-uutiset n:o 7/85, sivut 3-6.
- Tenkku Martti (1992) Alitajuisia voimavaroja kannattaa hyödyntää. Liikuntatieteellisen seuran monisteessa Nro 16, sivut 6-13.
- Tenkku Martti (1993) Hypnoosin mahdollisuudet sairauden hoidossa: paniikkihäiriö. Luentolyhennelmäjulkaisussa Lääketiede 93 Medicin, 3.- 8.1.1993 Messukeskus, Helsinki, sivu 235.
- Tenkku Martti (1994) Hypnoosi ja huippusuoritukset. Teoksessa Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen julkaisuja 1/1994, s.111-112.
- Tenkku Martti (1994) Hypnosis in sport. Teoksessa (editors Jukka Viitasalo & Urho Kujala) Proceedings of the International Congress on Applied Research in Sports held in Helsinki, Finland, on 9-11 August 1994, sivut 323-328.
- Tenkku Martti (toim. 1995) Hypnoterapian monet mahdollisuudet. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 3/95. (316 sivua).
- Tenkku Martti (1995) Esipuhe kolmivuotisen hypnoterapiakoulutuksen synnyttämään artikkelikokoelmaan. Teoksessa Martti Tenkku (toim. 1995) Hypnoterapian monet mahdollisuudet. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 3/95, neljä sivua.
- Tenkku Martti (1995) NLP-orientoituneessa hypnoterapiassa ankkurointi, elokuvatekniikka ja uudelleen määrittely. Teoksessa Martti Tenkku (toim. 1995) Hypnoterapian monet mahdollisuudet. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 3/95, s. 11-27.
- Tenkku Martti (1995) Hypnoterapia kivun hoidossa. Teoksessa Martti Tenkku (toim. 1995) Hypnoterapian monet mahdollisuudet. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 3/95, s. 28-36.
- Tenkku Martti (1995) Hypnoosi urheilussa. Teoksessa Martti Tenkku (toim. 1995) Hypnoterapian monet mahdollisuudet. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 3/95, s.39-49.
- Tenkku Martti (1995) Tupakoimattomaksi hypnoosin avulla: empiirinen tutkimus kahden hypnoosikerran tuloksellisuudesta. Teoksessa Martti Tenkku (toim. 1995) Hypnoterapian

monet mahdollisuudet. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 3/95, s. 50- 65.

- Tenkku Martti (1997) Alkusanat Integroidun Mentaalisen harjoittelun harjoitusoppaan, joka perustuu Lars-Eric Uneståhlin kirjaan Integrerad Mental Träning. Veje.
- Tenkku Martti (1998) Hypnosis and NLP in sport. Abstrakti-julkaisussa in XX Nordic Congress of Psychology & Psykologia 98, Helsinki 26.- 29.8.1998.
- Tenkku Martti (toim. 1999) Hypnoterapia. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 1/99. (470 sivua).
- Tenkku Martti (1999) Esipuhe kolmivuotisen hypnoterapiakoulutuksen synnyttämään artikkelikokoelmaan. Teoksessa Martti Tenkku (toim. 1999) Hypnoterapia. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 1/99, s. 7-11.
- Tenkku Martti (1999) Hypnoterapiaprosessi, viitekehys ja kolmivuotinen hypnoterapiakoulutus. Teoksessa Martti Tenkku (toim. 1999) Hypnoterapia. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 1/99, s. 15-37.
- Ojanen, M., Kotakorpi, S. Kumpula, S., Tenkku, M., Vadén, T., Vikeväinen-Tervonen, L., Kiviaho, M. & Hiltunen, S. (2004) Terapiastako ratkaisu. NLP-perustaisen psykoterapian tuloksellisuustutkimus. Helsinki: ai-ai.
- Tenkku Martti (toim. 2004) Hypnopsykoterapia. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 1/04. (475 sivua).
- Tenkku Martti (2004) Esipuhe: kolmivuotisen hypnoterapiakoulutuksen rakenne ja artikkelikokoelma. Teoksessa Martti Tenkku (toim.2004) Hypnopsykoterapia. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 1/04, s. 5-9.
- Tenkku Martti (2004) Hypnoterapia on hypnopsykoterapiaa. Teoksessa Martti Tenkku (toim.2004) Hypnopsykoterapia. Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen julkaisusarja A 1/04, s. 13-58.

8) Hypnoterapiakoulutuksissa käytettävän opetusmateriaalin laadinta

A) Opetusmonistheet (joiden ajantasaisuus tarkistetaan uusilla kursseilla ja tarvittaessa päivitetään)

- Martti Tenkku: Rentoustitilan hyödyntäminen terapiassa. 3 sivua.
- Martti Tenkku: Hypnoosin sovellusalueita. 10 sivua.
- Martti Tenkku: Rentoutuminen. 5 sivua.
- Martti Tenkku: Mielikuvien avulla yhteys alitajunnan voimavaroihin. 9 sivua.
- Martti Tenkku: Hypnoosissa toteutettava tunnesiltaregressio ja ongelmahistorian korjaus. 6 sivua.
- Martti Tenkku: Kokemuksellisen historian muuttaminen (engl. change personal history). 3 sivua.
- Martti Tenkku: Ankkurointi ja ankkurien luhistaminen (perusversiot). 4 sivua.
- Martti Tenkku: Hypnoosi-induktio silmäfiksaation ja rentoutumisen avulla. Tiivistetty yhden sivun versio.
- Martti Tenkku: Eräs hypnoosi-induktio. Silmäfiksaation ja relaksaation pidempi versio. 7 sivua.
- Martti Tenkku: Hypnoosi-induktio levitaation avulla. 2 sivua.
- Martti Tenkku: Fobian/ traumaattisen tapahtuman käsittely elokuvatekniikalla (engl. fast phobia cure). 4 sivua.
- Martti Tenkku: Psykkisten traumojen korjaaminen elokuvatekniikalla. 20 sivua.
- Martti Tenkku: Pelko- ja ahdistuneisuushäiriöiden hypnoterapia. 13 sivua.

- Martti Tenkku: Kivun hoito hypnoosilla. 7 sivua.
- Martti Tenkku: Kivun psykologia ja hypnoterapia. 8 sivua.
- Martti Tenkku: Allergisen reagoitavan eliminointi hypnoosissa. 3 sivua.
- Martti Tenkku: Suorista ja epäsuorista suggestioista. 10 sivua.
- Martti Tenkku: Positiivisen ydinminän (ydintilan) etsiminen ja hyödyntäminen hypnoosissa. 6 sivua.
- Martti Tenkku: Uudelleen määrittäminen hypnoterapiassa. 13 sivua.
- Martti Tenkku: Hypnoosissa mieleenpalautettujen kokemusten ja havaintojen totuudellisuus ja käyttöarvo. 10 sivua.
- Martti Tenkku: Hyvin muotoillun tavoitteen asettaminen hypnoterapiassa. 4 sivua.
- Martti Tenkku: Symbolisten merkkien avulla kielteisten tunnekokemusten ”yleispuhdistus”. 3 sivua.
- Martti Tenkku: Metaforan rakentaminen. 6 sivua.
- Martti Tenkku: Hypnoosi ja projektiivinen työskentely piirrosten avulla. 2 sivua.
- Martti Tenkku: Juuttuneen tai suremattoman surun käsittely. 3 sivua.
- Martti Tenkku: Ideomotoriset signaalit ja tunnesilta. 4 sivua.

B) Videonauhat

Psykonetin ja Tampereen yliopiston psykologian laitoksen opetusmateriaalia:

- Martti Tenkku: Hypnoosidemo. Vieroitus tupakasta. Tehty 1989. Psykonetin klinikkaopetuksen opetusmateriaalia.
- Martti Tenkku: Hypnoositerapia. Tehty 1985. Kesto 55 min. Psykonetin klinikkaopetuksen opetusmateriaalia.
- Martti Tenkku: Perusasioita hypnoosista: selostusta hypnoosin luonteesta, sovellusalueista ja –muodoista sekä käytännön demonstraatioita. Tehty 1990. Kesto 95 min. Psykonetin klinikkaopetuksen opetusmateriaalia.

Todellisista terapiatilanteista potilaiden luvalla tehtyjä videonauhoja omaa opetuskäyttöä varten. Videonauhat sisältävät useita hypnoositekniikoita. Hypnoosin toteuttajana ja videokuvaajana Martti Tenkku):

Videonauhoissa on käsitelty seuraavanlaisia teemoja (sisältäen useita tekniikoita):

- Olkapään kipu (Alkuperäinen 2 t 22 min. Siitä editoitu versio 10 min)
- Tinnitus (28 min)
- Paniikkihäiriö ja unettomuus (Alkuperäinen 1 t 59 min. Siitä editoitu ja tekstitetty versio 31 min)
- Synnytykseen valmentautuminen (38 min)
- Aaveraajasärky (Alkuperäinen 1 t 49 min. Siitä editoitu versio 57 min)
- Sentraalinen kipuoireyhtymä (2 t 11 min)
- Englannin kielen koejännityksen poisto yo-kirjoituksiin valmistautuessa (50 min)
- Aivoverenkiertohäiriön uusiutumisen ja epilepsiakohtausten pelko (53 min)
- Paniikkihäiriö (2 t 13 min)
- Korkean paikan ja siltojen ylittämisen fobia (Alkuperäinen 1 t 8 min. Siitä editoitu versio 14 min)
- Autokolarin jälkeen jäänyt autonajofobia (posttraumaattinen stressireaktio) (1 t 41 min)

- Kroonistunut ihottuma (2 t 42 min)
- Ahmimishäiriö (3 t 26 min)
- Ampumahihtäjällä ampumasuoritusten pelko (Alkuperäinen 45 min. Siitä editoitu ja englanniksi tekstitetty versio 11 min, esitetty International Congress on Applied Research in Sports held in Helsinki, Finland, on 9-11 August 1994)
- Selkä- ja lonkkakipu (24 min)
- Oikean käden kipu (20 min)
- Psykkisiä komponentteja sisältävät mahavaivat (41 min)
- Stressi ja lihaskrampit (33 min)
- Niskavamma, -kipu ja vapina (39 min)
- Uni ja hypnoosi. EEG:llä mitatut vireystilan muutokset syvän hypnoosin aikana (kesto 1 t 3 min, kuvattu TAYS:n unilaboratoriossa ja hypnoosin tekijänä Martti Tenkku)
- Iskiaskipu (31 min)
- Liikennetapaturman jälkeisiä kipuja (Alkuperäinen 24 min. Siitä editoitu 19 min versio)
- Sivupersonailmiöiden etsiminen (1 t 2 min)
- Kova yleinen jännittyneisyys (2 t 27 min)
- Hankala päänsärky (23 min)
- Kutina (40 min)
- Pankkiryöstön uhrin hoito (Posttraumaattinen stressireaktio) (40 min)
- Sosiaalinen jännitys (18 min)
- Kova sosiaalinen fobia, jännitys, vapina (70 min)
- Psykogeeninen virtsarakon hallintaongelma, pissavaiva (1 t 33 min)
- Lähtöoireena kahvikuppineuroosi ja esiintymisjännitys, joiden pohjalla lapsuuden insesti (1 t 16 min)
- Väkivallan uhri ja posttraumaattinen stressireaktio (1 t 3 min)
- Masennus (20 min)
- Alaraajahalvaus (todennäköisesti konversiohäiriö) (2 t 36 min)
- Laaja-alainen ahdistuneisuus (26 min)
- Torticollis (31 min)
- Torticollis ja paniikkihäiriö (2 t 37 min)
- Fibromyalgia (14 min)
- Epilepsian häpeäminen (32 min)
- Kynsien pureskelu (14 min)
- Mogigrafia (kirjoituskramppi) (38 min)
- Tupakasta vieroitus (4 tapausta yhteensä 2 t 56 min)
- Tupakasta vieroitus (45 min)
- Avioparin yhteisvieroitus tupakasta (27 min)
- Muistiaukko 5-8 v iästä. Epäily seksuaalisesta hyväksikäytöstä (2 t 37 min)
- Nivusseudun kipu (1 t 7 min)
- Tic-oireilu. Koulukiusattu. (1 t 42 min)
- Korostuneen hidas herääminen hypnoosista. (60 min)
- Seksuaalisen problematiikan korjaus hypnoosissa (90 min)
- Hypnoosin käyttö rikosten selvittämisessä:
 - a) Silminnäkijähavaintojen mieleen palautus ja tarkennus:
 - 1) Tuhopolton silminnäkijä (41 min)
 - 2) Varkausrikoksen selvittämiseksi auton rekisterinumeron mieleenpalautus (36 min)
 - 3) Murhan selvittely silminnäkijät (2 kpl) (1 t 19 min)
 - 4) Salametsästyksen silminnäkijä (56 min)
 - 5) Murhan selvittelyjen silminnäkijät (2 kpl) (3 t 6 min)
 - 6) Murhan silminnäkijät (2 kpl) (2 t 43 min)

- 7) Murhan silminnäkijä (54 min)
- 8) Tapon silminnäkijät (2 kpl) (1 t 8 min)
- b) Surmatyöstä epäillylle tehty hypnoosi
 - 1) Naisen surmaamisesta ja järveen upottamisesta tai niiden avustamisesta epäilty (1 t 29 min)
 - 2) Vaimon taposta epäilty (1 t 21 min)
 - 3) Tyttären taposta epäilty (1 t 24 min)
 - 4) Naisystävän taposta epäilty (2 t 47 min)

Videonauhoitettuja Martti Tenkun luentoja:

- Omien tavoitteiden jäsentäminen ja vetovoimaisuuden vahvistaminen (28 min)
- Hypnoosissa mieleen palautettujen kokemusten ja havaintojen totuudellisuus ja käyttöarvo (54 min)
- Pulmien korjaus hypnoosissa omia vahvuuksia hyödyntämällä (ankkurointi) (41 min)
- Mielikuvat hypnoosissa tiedostuksen ja pulmien korjaamisen keinona (41 min)
- Tunnesiltaregressio ja ongelmien korjaus hypnoosissa sisältäen (1 t 35 min)
- Kivun psykologia ja hypnoterapia (1 t 20 min)
- Ahdistuneisuushäiriöiden hypnoterapia (55 min)
- Henkisen valmennuksen perusasioita tennisvalmentajille (2 t 39 min)
- Hypnoterapiaprosessi ja transferenssikysymys (1 t 29 min)
- Positiivisen ydintilan etsiminen ja hyödyntäminen hypnoosissa (1 t 24 min)
- Uudelleen määrittäminen hypnoterapiassa (1 t 25 min)
- Mentaalinen valmennus Tampereen Pyrinnön suunnistajille (1 t 6 min)

9) Terapian tuloksellisuuden tutkimusprojektit

- Olen mukana Tampereen yliopiston psykologian laitoksen ja terapiaa ammatillisesti toteuttavien psykologien yhteistyönä toteutettavassa laajassa tutkimusprojektissa, jossa pyritään selvittämään lyhytterapioiden tuloksellisuutta (ensisijaisesti koskien NLP-terapiaa ja minun osaltani myös hypnoterapiaa). Tutkimus on alkanut vuonna 1996 ja jatkuu tulevaisuuteen mukaan lukien terapioiden tulosten pysyvyyden selvittämiseksi ½ vuoden ja 2 vuoden seuranta terapioiden päätyttyä. Tutkimus-projektin tieteellisenä vastuujohtajana on Psykologian professori Markku Ojanen. Psykologian laitokselta projektissa on mukana useita opettajia ja tutkijoita. Projektissa on mukana myös useita käytännön terapiatyötä tekeviä psykologeja. Tutkimus on julkaistu 10.5.2004 kirjana Ojanen, M., Kotakorpi, S., Kumpula, S., Tenkku, M., Vadén, T., Vikeväinen-Tervonen, L., Kiviaho, M. & Hiltunen, S. (2004) Terapiastako ratkaisu. NLP-perustaisen psykoterapian tuloksellisuustutkimus. Helsinki: ai-ai.
- On toteutettu merkityksellinen tieteellinen ja hypnopsykoterapian teoreettisia malleja avaava tutkimusprojekti. Psykologian ja suomen kielen opiskelija Ursula Hämäläinen on tehnyt pro gradu-tutkielman, jossa hän on analysoinut suomen kielen teoreettisten mallien avulla hypnoterapeutti Martti Tenkun terapiatyöskentelyn kielenkäyttöä, millaisin kielellisin keinoin hypnopsykoterapiassa pyritään terapeuttisiin tavoitteisiin. Gradun tiedot: Hämäläinen Ursula (2004) Maailman rakentamisen ja spatiotemporaalisten maailmanrakentajien tarkastelua hypnoterapeutin diskurssissa. Pro gradu –tutkielma (79 sivua). Tampereen yliopisto. Suomen ja yleisen kielitieteen laitos. (Gradu on luettavissa pdf-tiedostona internetissä osoitteessa: <http://tutkielmat.uta.fi/pdf/gradu00391.pdf>)

10) Jäsenyys TYTn kaikkien psykoterapiakoulutusten yhteisessä eettisessä toimikunnassa

- Olen ollut mukana vuodesta 1998 lähtien TYTn perustamassa eettisessä toimikunnassa, johon kuuluvat yliopistollisen sairaalan ja yliopiston edustajina Pirkanmaan sairaanhoitopiirin kuntayhtymän psykiatrian tulosyksikön johtaja, lastenpsykiatrian professori ja psykologian professori, lisäksi TYTn suunnittelija ja kaikkien TYTn psykoterapiakoulutusten johtajat (allekirjoittanut mukaan luettuna).

11) Kansainvälinen kanssakäyminen

a) Osallistuminen kansainvälisiin ESH:n (= European Society of Hypnosis in Psychotherapy and Psychosomatic Medicine) ja ISH:n (=International society of Hypnosis) järjestämiin hypnoosikongresseihin

- V European Congress of Hypnosis in Psychotherapy and Psychosomatic Medicine 18. - 24.8.1990 Konstanzissa, Saksassa. - Luentoja ja workshoppeja yhteensä 48 tuntia
- XII International Congress of Hypnosis 25. - 31.7.1992 Jerusalemissa, Israelissa - Luentoja ja workshoppeja yhteensä noin 48 tuntia
- Introduction to Ericksonian Hypnosis and Metaphor 7.- 8.11.1991 Helsingissä. Luentoja ja harjoitteluja yhteensä 18 tuntia
- VI European Congress of Hypnosis in Psychotherapy & Psychosomatic Medicine 14. - 20.8.1993 Wienissä, Itävallassa - Luentoja ja workshoppeja yhteensä noin 48 tuntia
- VII European Congress of Hypnosis, Budapest, Unkari 17.- 23.8.1996. Luentoja ja workshoppeja yht. 48 tuntia.
- XIV International Congress of Hypnosis, San Diego, California, USA 21.- 27.6.1997. Luentoja ja workshoppeja yht. 44 tuntia.
- IX Congress of the European Society of Hypnosis in Psychotherapy and Psychosomatic Medicine, Rooma, Italia 25.- 29.9.2002. Luentoja ja workshoppeja yhteensä 54 tuntia.

b) Henkilöjäsenyydet kotimaisissa ja kansainvälisissä hypnoosijärjestöissä

- Tieteellinen Hypnoosi r.y.
- International Society of Hypnosis (ISH)
 - Henkilöjäsenenä on mukana ISH:n julkaisemassa jäsenistön yhteystietoluettelossa (Membership Directory 1997)
- Svenska Föreningen för Klinisk & Experimentell Hypnos
 - Henkilöjäsenenä on mukana yhdistyksen julkaisemassa yhteystietoluettelossa

c) Kotiin tulevat kansainväliset hypnoterapialehdet

- Hypnos Nytt
- Hypnos. Swedish Journal of Hypnosis in Psychotherapy and Psychosomatic Medicine and the Journal of European Society of Hypnosis in Psychotherapy and psychosomatic Medicine
- American Journal of Clinical Hypnosis
- Contemporary Hypnosis
- European Journal of Clinical Hypnosis
- International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis

d) Yhteistoiminta kansainvälisten hypnoterapiakouluttajien kanssa

- Kansainvälisissä kongresseissa luotuja kontakteja hypnoterapiakouluttajiin.
- Martti Tenkku on listattu Euroopan hypnoosijärjestön (ESH) luetteloon kansainväliseksi luennoitsijaksi.
- Neuvoteltu Ruotsin hypno- ja psykoterapiakoulutuksen johtajan Susanna Carolussonin kanssa hypnopsykoterapiakoulutuksen organisoinnista.
- Hankittu Mentaaliseen valmennukseen erityisesti perehtynyt prof. Lars-Eric Uneståhl Örebron kansainvälisestä yliopistosta, Ruotsista, pitämään kahden päivän workshoppeja Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen (TYT) toteuttamassa kolmivuotisessa hypnoterapiakoulutuksessa vuosina 1994 ja 1997.
- Hankittu hypnoosin ja psykosomatiikan sekä psykoterapian tutkimukseen ja käytäntöön perehtynyt kansainvälinen hypnopsykoterapiakouluttaja, psykologi, Dr. Michael Heap Sheffieldin yliopiston psykoterapian tutkimus- ja koulutuskeskuksesta Englannista pitämään kahden päivän workshop TYT:n kolmivuotisessa hypnoterapiakoulutuksessa vuonna 1997.
- Hankittu ericksonilaisen hypnoterapian ja perheterapian kansainvälisen tason asiantuntija ja kouluttaja Dr. Camillo Loriedo Italiasta, joka piti kahden päivän seminaarin hypnoosista ja perheterapiasta TYT:n kolmivuotisessa hypnoterapiakoulutuksessa 9.- 10.4.1999.
- Yhteistyössä TYT:n kolmivuotisen hypnoterapiakoulutusryhmän ja SMS:n traumapsykoterapiaryhmän kanssa kahden päivän seminaari Helsingissä 21.- 22.5.1999. Seminaarissa toimi kouluttajana kansainvälisesti tunnettu psykologi, hypnoterapeutti, hypnoterapiakouluttaja ja traumojen psykoterapeuttiseen hoitoon erityisesti perehtynyt Maggie Phillips, Ph.D., USA:sta. Seminaarin pääteema oli: "Healing the Divided Self: an Integrative Treatment Approach to Abuse and Trauma". Mukana teoriaa, ryhmässä tapahtuvaa rentoutumista ja mielikuvatyöskentelyä sekä useita demonstraatioita Phillipsin työskentelymallista.
- Kansainvälisesti tunnettu Kognitiivisen psykoterapian, lyhytpsykoterapian ja hypnoterapian asiantuntija Michael Yapko, USA:sta, on pitänyt kahden päivän seminaarin 12.- 13.9.2003 Tampereella TYT:n järjestämänä aiheesta "How to Manage Depression Intelligently: Essentials of Brief Therapy of Depression. Mukana ovat olleet TYT:n kolmivuotisen hypnoterapiakoulutuksen ja kolmivuotisen NLPt-psykoterapiakoulutuksen opiskelijat sekä lisäksi joitakuita aiemman hypnoterapiakoulutuksen läpikäyneitä hypnoterapeutteja.
- Hypnoterapiakoulutusryhmän 2001-2004 kanssa tehty opintomatka Kreikkaan 17.- 24.5.2004, jossa tutustuttu kreikkalaiseen hypnopsykoterapiaan Australiassa syntyneen kreikkalaisen hypnoterapeutti M.A., D.C.H. Andrew Armatasin johdolla.

12) Martti Tenkusta tehtyjä ja hypnoosia/hypno-terapiaa käsitteleviä haastatteluja eri lehdissä ja internetissä

- Urheilijoiden henkisiä voimavaroja pohdittiin Pohjan Kisakeskuksessa. Henkisellä valmennuksella mahdollisista mahdottomasta mahdollinen. Länsi-Uusimaa 1.4.1992 (s.7)
- Henkisellä valmennuksella mahdollisista mahdottomasta mahdollinen. Pieksämäen Lehti 1.4.1992
- Mielen tehot valloilleen. Auttaako hypnoosi huippusuorituksiin? Valmennus & Kunto n:o 4-5/1994 (s.44-46)
- Hypnoosi terästä huippusuorituksiin. Veikkaaja 5.4.1994 (s.6-7)
- Hypnoosi avaa lukot unelmasuorituksiin. Ilkka 11.8.1994
- Uusi kirja hypnoterapiasta. Suomen Hammaslääkärilehti n:o 22/1995 (s. 1277)
- Hypnoosi avaa tien urheilijan piileviin voimavaroihin. Helsingin Sanomat 18.2.1995 (s. C10)
- Vaihdot valttia cupin avauksessa. Isännätkin pisteiden makuun Lahden laduilla. Mari Lampinen ”vaihtoi” päänsä, jury miesten voittajan. Aamulehti 10.3.1995 (s.27)
- Hypnoosi poisti Lampiselta ammuntaa haitanneen pelon. Helsingin Sanomat 10.3.1995
- Lampinen voitti hypnoosilla ampumapelon. Keski-Pohjanmaa 10.3.1995
- Lehdistöiedotteen laatiminen Hypnoterapian monet mahdollisuudet -teoksen julkistamistilaisuudessa Hämeenlinnassa 16.9.1995
- Hypnoterapiakoulutusta lääkäreille ja psykologeille TYTistä. Alumni. Tampereen yliopiston tiedotuslehti n:o 5/1995 (s.12)
- Hypnoosipioneeri Martti Tenkku: Hypnoositila on arkipäiväinen ilmiö. Psykologi uutiset (Psykologiiton jäsenlehti) Helmikuu 1996 (s.12)
- Hypnoosi avaa portteja tiedostamattomaan minään. Kansanuutiset 27.2.1996 (s.13)
- Hypnoosi avaa portteja tiedostamattomaan. Kansan Tahto 28.2.1996 (s.7)
- Olisiko Atlantan mitalisaalis lihavampi hypnoosin avulla? Helsingin Sanomat, Viikkoliite NYT 9.8.- 15.8.1996 (s.20)
- Hypnoosia ei ole täysin hyödynnetty huippu-urheilussa. Keski-Uusimaa 16.8.1996 (s. 16)
- Transsi yli tietoisuuden. Kunta ja Me n:o 9/1996 (s. 30-31)
- Hypnos kan hjälpa vittnet att minnas. Hufvudstadsbladet 10.12.1997 (s.3)
- Virallinen hyväksyntä puuttuu vielä. Hypnoosin käyttö hoitomuotona on yleistymässä. Tamperelainen 31.1.1998 (s.13)
- Muillekin kuin urheilijoille. Henkinen valmennus vie huippusuorituksiin. Aikalainen No 5/1998 (s. 10-11)
- Ratkaiseeko hypnoosi rikoksen? Hypnoosi ei ole valheenpaljastustesti. Ilta-Sanomat 6.11.1998 (s.10-11)
- Silmät ovat sielun peili. Kauneus ja Terveys N:o 3/998, s. 74-75.
- Ihmiset ja asiat haastattelu: Martti Tenkku. NLP Mielilehti n:o 1/1999 (s. 50-51)
- Hypnoosikurssi. Pirkanmaan Psykologiyhdistyksen julkaisu Pipsyposti 2/1999 (s. 8-9)
- Suggestiivinen hypnoosikurssi. Martti Tenkun ajatuksia hypnoosin olemuksesta, hypnoterapiasta ja hypnoosikoulutuksesta. Psykologian opiskelijoiden lehti Kompleksi 2/1999 (s. 28-32).
- Keski-Suomen Psykologiyhdistyksen toimintasuunnitelma vuodelle 2001. Yhä syvemmälle ja syvemmälle, Hypnoosikurssi. <http://www.co.jyu.fi/~sautakki/kepsy/narsisti/htm> (raportti hypnoosin perusteita -koulutuksesta Jyväskylän yliopiston psykologian opiskelijoille 20.- 21.10.2000)
- Hypnoositutkimus valaisi synkeää murhenäytelmää. Tuomittiinko Villilän tallisurmasta syytön. Suomen Rikoslehti n:o 6/2000 (s. 28-31).

